



康樂會 2021-3 網球社訓練班招生

• 目的：	以球會友，以球健身。									
• 招生對象：	中研院同仁及眷屬，均可報名參加(請自行處理入館資格事宜，與社團無涉)。 									
• 報名日期：	110年10月21日零時起至10月26日零時止(依email系統時間)。									
• 課程內容：	◆初級班 10堂	<table border="1"> <tr> <td>比賽規則講解</td> <td>基礎球感練習</td> </tr> <tr> <td>迷你網球</td> <td>原地正反拍擊球</td> </tr> <tr> <td>原地正反拍截擊</td> <td>發球</td> </tr> <tr> <td>模擬比賽</td> <td></td> </tr> </table>	比賽規則講解	基礎球感練習	迷你網球	原地正反拍擊球	原地正反拍截擊	發球	模擬比賽	
	比賽規則講解	基礎球感練習								
迷你網球	原地正反拍擊球									
原地正反拍截擊	發球									
模擬比賽										
110/10/26,11/2,9,16,23,30,12/7,14,21,28日(週二) 17:00-19:00										
• 中級班 10堂	<table border="1"> <tr> <td>發球</td> <td>高壓球</td> </tr> <tr> <td>移位正反拍截擊</td> <td>移位正反拍擊球</td> </tr> <tr> <td>模擬比賽(單打,雙打)</td> <td></td> </tr> </table>	發球	高壓球	移位正反拍截擊	移位正反拍擊球	模擬比賽(單打,雙打)				
	發球	高壓球								
移位正反拍截擊	移位正反拍擊球									
模擬比賽(單打,雙打)										
110/10/28,11/4,11,18,25,12/2,9,16,23,30日(週四) 17:00-19:00										
• 師資陣容：	教學經驗豐富之網球教練。 									
• 上課地點：	室內體育館三樓網球場									
• 費用：	費用為每班人數10人每人收2800元;11人每人收2600元;12人每人收2400元，上限12人，入館費請自理！									
• 報名方式：	有興趣的同仁請一律使用email聯絡分生所劉福華 pdintmc@ibms.sinica.edu.tw 報名時，請附上班別(初、中級)、姓名、所別、email及電話等相關資料，錄取排序依email系統時間(10/21日零時起)，一信限報一人，一人限報一班，前一期舊生優先。									
• 注意事項：	<ol style="list-style-type: none"> 1.每班人數達10人才開班，上限12人，教練保留錄取與否權利，以利教學。 2.每期課程：教練教學10堂，如遇疫情緊縮入館而中斷課程時，將保留剩餘課程至重新開放日後另行安排補課。 3.請學員務必攜帶球拍，穿著運動服裝及運動鞋上課。 4.學費務必於第二上課日(含)前繳清，以利候補作業。課程排定後不得退費、換人、補課。 									

